



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LANGE, Thomas

□□: LT Freigericht

□□: 259

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:53:06

□□: 11.67 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□□: 35 (of 149)

□□□□□/□: 32 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 7 (of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02	
□□ 2	3.25	15:58	4:54	8	2:32	40	3:24	6.50	31:42	4:52	6	5:34	37	7:26	
□□ 3	3.25	16:03	4:56	7	2:37	36	3:40	9.75	47:45	4:53	7	8:11	37	11:06	
□□ 4	3.25	15:56	4:54	7	2:10	32	3:23	13.00	1:03:41	4:53	7	10:21	35	14:29	
□□ 5	3.25	16:15	5:00	7	2:21	30	3:33	16.25	1:19:56	4:55	7	12:42	35	18:02	
□□ 6	3.25	16:31	5:04	7	2:23	27	3:38	19.50	1:36:27	4:56	7	15:05	34	21:39	
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	6	3:19	31	4:16	22.75	1:53:06	4:58	7	18:24	32	25:55	