



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MARZIAN, Holger

□□: Aachener TG

□□: 267

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:44

□□: 11.71 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 149)

□□□□□/□: 31 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06	
□□ 2	3.25	14:42	4:31	4	1:51	20	2:08	6.50	29:30	4:32	5	4:28	23	5:14	
□□ 3	3.25	15:44	4:50	8	2:46	31	3:21	9.75	45:14	4:38	5	7:14	25	8:35	
□□ 4	3.25	16:30	5:04	8	3:47	39	3:57	13.00	1:01:44	4:44	7	11:01	28	12:32	
□□ 5	3.25	17:25	5:21	11	4:35	48	4:43	16.25	1:19:09	4:52	8	15:36	33	17:15	
□□ 6	3.25	16:44	5:08	8	3:51	32	3:51	19.50	1:35:53	4:55	7	19:27	33	21:05	
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	8	3:53	41	4:28	22.75	1:52:44	4:57	7	23:20	31	25:33	