



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**PEñALBA, Rafael**

□□: TEA / 100 MC Germany

□□: 101

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:53:40

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 149)

□□□□□/□: 36 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:37:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:41	4:49	4	2:49	37	3:59	3.25	15:41	4:49	4	2:49	37	3:59	
□□ 2	3.25	15:47	4:51	4	2:06	36	3:13	6.50	31:28	4:50	4	4:55	36	7:12	
□□ 3	3.25	16:05	4:56	4	2:11	38	3:42	9.75	47:33	4:52	4	7:06	34	10:54	
□□ 4	3.25	16:16	5:00	4	2:08	36	3:43	13.00	1:03:49	4:54	4	9:14	40	14:37	
□□ 5	3.25	16:49	5:10	4	2:41	39	4:07	16.25	1:20:38	4:57	4	11:55	39	18:44	
□□ 6	3.25	17:00	5:13	4	2:42	38	4:07	19.50	1:37:38	5:00	4	14:37	38	22:50	
□□□ □□	3.25	16:02	4:56	4	1:56	23	3:39	22.75	1:53:40	4:59	4	16:33	36	26:29	