



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WALTHER, Lydia

□□: RLV / LG Süd

□□: 577

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:39

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 166)

□□□□□/□: 3 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:46	4:14	1	-	2	0:09	3.25	13:46	4:14	1	-	2	0:09
□□ 2	3.25	15:51	4:52	1	-	3	1:21	6.50	29:37	4:33	1	-	3	1:30
□□□ □□	3.25	16:02	4:56	1	-	3	1:28	9.75	45:39	4:40	1	-	3	2:58