



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WELNITZ, Oliver

□□: LC BlueLiner

□□: 347

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:00

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 149)

□□□□□/□: 37 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:04	4:56	11	3:53	47	4:22	3.25	16:04	4:56	11	3:53	47	4:22	
□□ 2	3.25	16:03	4:56	9	3:12	45	3:29	6.50	32:07	4:56	11	7:05	49	7:51	
□□ 3	3.25	16:08	4:57	9	3:10	39	3:45	9.75	48:15	4:56	9	10:15	44	11:36	
□□ 4	3.25	16:31	5:04	9	3:48	40	3:58	13.00	1:04:46	4:58	9	14:03	41	15:34	
□□ 5	3.25	16:47	5:09	8	3:57	38	4:05	16.25	1:21:33	5:01	9	18:00	41	19:39	
□□ 6	3.25	16:32	5:05	5	3:39	29	3:39	19.50	1:38:05	5:01	8	21:39	39	23:17	
□□□ □□	3.25	15:55	4:53	5	2:57	22	3:32	22.75	1:54:00	5:00	8	24:36	37	26:49	