



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MILZ, Xaver

□□: SC RosaLöwen Leipzig

□□: 277

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:37

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 149)

□□□□□/□: 38 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

項目	距離 km	時間 分	ペース min/km	順位 -	順位 -	順位 位	順位 位	距離 km	時間 分	ペース min/km	順位 -	順位 -	順位 位	順位 位
第 1	3.25	15:06	4:38	6	2:32	32	3:24	3.25	15:06	4:38	6	2:32	32	3:24
第 2	3.25	15:53	4:53	8	2:16	39	3:19	6.50	30:59	4:46	7	4:48	34	6:43
第 3	3.25	16:42	5:08	7	2:47	45	4:19	9.75	47:41	4:53	7	7:08	36	11:02
第 4	3.25	16:01	4:55	6	1:55	35	3:28	13.00	1:03:42	4:54	7	8:32	38	14:30
第 5	3.25	16:33	5:05	7	2:10	36	3:51	16.25	1:20:15	4:56	7	10:31	38	18:21
第 6	3.25	17:12	5:17	7	2:34	40	4:19	19.50	1:37:27	4:59	7	13:05	37	22:39
合計 計	3.25	17:10	5:16	8	2:38	45	4:47	22.75	1:54:37	5:02	7	15:41	38	27:26