



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

NIEDERHAUSEN, Tanja

□□: Laufrausch Rudolstadt

□□: 286

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:55:01

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□□: 42 (of 149)

□□□□□/□: 4 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:55:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	
□□ 2	3.25	15:42	4:49	1	-	4	0:54	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29	
□□ 3	3.25	16:12	4:59	1	-	4	0:55	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24	
□□ 4	3.25	16:52	5:11	1	-	5	1:12	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36	
□□ 5	3.25	17:17	5:19	1	-	4	1:12	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48	
□□ 6	3.25	17:25	5:21	1	-	5	1:35	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00	
□□□ □□	3.25	16:31	5:04	1	-	3	0:34	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49	