



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

## SCHEIBENBOGEN, Markus

□□: Köln

□□: 307

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:11

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 47 (of 149)

□□□□□/□: 42 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11	
□□ 2	3.25	16:13	4:59	10	3:22	49	3:39	6.50	32:06	4:56	10	7:04	48	7:50	
□□ 3	3.25	16:55	5:12	11	3:57	51	4:32	9.75	49:01	5:01	10	11:01	48	12:22	
□□ 4	3.25	17:02	5:14	11	4:19	48	4:29	13.00	1:06:03	5:04	10	15:20	45	16:51	
□□ 5	3.25	17:03	5:14	9	4:13	42	4:21	16.25	1:23:06	5:06	10	19:33	43	21:12	
□□ 6	3.25	17:38	5:25	9	4:45	49	4:45	19.50	1:40:44	5:09	9	24:18	42	25:56	
□□□ □□	3.25	17:27	5:22	9	4:29	47	5:04	22.75	1:58:11	5:11	9	28:47	42	31:00	