



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHULER, Ingrid

□□: SV Birkenhard

□□: 224

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:21

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 149)

□□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:54	4:53	1	-	5	1:27	3.25	15:54	4:53	1	-	5	1:27
□□ 2	3.25	16:34	5:05	1	-	6	1:46	6.50	32:28	4:59	1	-	6	3:13
□□ 3	3.25	17:08	5:16	1	-	6	1:51	9.75	49:36	5:05	1	-	6	5:04
□□ 4	3.25	16:56	5:12	1	-	6	1:16	13.00	1:06:32	5:07	1	-	6	6:20
□□ 5	3.25	17:21	5:20	1	-	5	1:16	16.25	1:23:53	5:09	1	-	6	7:36
□□ 6	3.25	17:28	5:22	1	-	6	1:38	19.50	1:41:21	5:11	1	-	6	8:51
□□□ □□	3.25	17:00	5:13	1	-	5	1:03	22.75	1:58:21	5:12	1	-	6	9:09