



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KAHLICH, Joseph

□□: Northwood Runners

□□: 244

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:59:26

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 149)

□□□□□/□: 44 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:27:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:05	4:56	5	4:23	48	4:23	3.25	16:05	4:56	5	4:23	48	4:23	
□□ 2	3.25	16:10	4:58	4	3:36	47	3:36	6.50	32:15	4:57	4	7:59	50	7:59	
□□ 3	3.25	16:54	5:11	4	4:31	50	4:31	9.75	49:09	5:02	4	12:30	50	12:30	
□□ 4	3.25	17:11	5:17	3	4:38	52	4:38	13.00	1:06:20	5:06	3	17:08	46	17:08	
□□ 5	3.25	17:30	5:23	3	4:48	50	4:48	16.25	1:23:50	5:09	3	21:56	45	21:56	
□□ 6	3.25	18:01	5:32	3	5:07	54	5:08	19.50	1:41:51	5:13	3	27:03	44	27:03	
□□□ □□	3.25	17:35	5:24	3	5:12	48	5:12	22.75	1:59:26	5:14	3	32:15	44	32:15	