



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BÜNERMANN, Björn

□□: BSG Merkur Gauselmann

□□: 18

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:54

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 149)

□□□□□/□: 45 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 1:38:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	12	4:46	61	5:18	3.25	17:00	5:13	12	4:46	61	5:18	
□□ 2	3.25	16:30	5:04	9	2:46	53	3:56	6.50	33:30	5:09	9	7:32	54	9:14	
□□ 3	3.25	17:38	5:25	11	3:35	63	5:15	9.75	51:08	5:14	9	10:58	57	14:29	
□□ 4	3.25	17:13	5:17	9	2:56	53	4:40	13.00	1:08:21	5:15	9	13:42	56	19:09	
□□ 5	3.25	17:26	5:21	8	3:05	49	4:44	16.25	1:25:47	5:16	9	16:08	52	23:53	
□□ 6	3.25	17:42	5:26	10	3:02	50	4:49	19.50	1:43:29	5:18	9	19:08	49	28:41	
□□□ □□	3.25	16:25	5:03	4	2:15	25	4:02	22.75	1:59:54	5:16	9	21:23	45	32:43	