



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**MATTERN, Rainer**

□□: CJR Ebersdorf

□□: 271

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:01:36

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 149)

□□□□□/□: 53 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:00	5:32	13	5:26	75	6:18	3.25	18:00	5:32	13	5:26	75	6:18	
□□ 2	3.25	17:14	5:18	13	3:37	63	4:40	6.50	35:14	5:25	13	9:03	70	10:58	
□□ 3	3.25	17:10	5:16	12	3:15	57	4:47	9.75	52:24	5:22	13	11:51	64	15:45	
□□ 4	3.25	17:15	5:18	10	3:09	54	4:42	13.00	1:09:39	5:21	13	14:29	60	20:27	
□□ 5	3.25	17:33	5:24	9	3:10	51	4:51	16.25	1:27:12	5:21	12	17:28	58	25:18	
□□ 6	3.25	17:24	5:21	8	2:46	42	4:31	19.50	1:44:36	5:21	12	20:14	54	29:48	
□□□ □□	3.25	17:00	5:13	6	2:28	42	4:37	22.75	2:01:36	5:20	10	22:40	53	34:25	