



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ALBRECHT, Mario

□□: fh runners

□□: 200

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:01:55

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 149)

□□□□□/□: 54 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	8	2:39	34	3:31	3.25	15:13	4:40	8	2:39	34	3:31	
□□ 2	3.25	16:01	4:55	9	2:24	44	3:27	6.50	31:14	4:48	8	5:03	35	6:58	
□□ 3	3.25	16:48	5:10	8	2:53	47	4:25	9.75	48:02	4:55	8	7:29	40	11:23	
□□ 4	3.25	17:19	5:19	11	3:13	56	4:46	13.00	1:05:21	5:01	8	10:11	43	16:09	
□□ 5	3.25	18:06	5:34	10	3:43	56	5:24	16.25	1:23:27	5:08	8	13:43	44	21:33	
□□ 6	3.25	19:36	6:01	12	4:58	64	6:43	19.50	1:43:03	5:17	9	18:41	48	28:15	
□□□ □□	3.25	18:52	5:48	11	4:20	57	6:29	22.75	2:01:55	5:21	11	22:59	54	34:44	