



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**MEYER, David**

□□: Nettetal

□□: 275

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:03:15

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 149)

□□□□□/□: 55 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:38:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 18:03    | 5:33         | 13      | 5:49    | 76      | 6:21    | 3.25  | 18:03     | 5:33          | 13      | 5:49    | 76      | 6:21    |
| □□ 2   | 3.25     | 16:50    | 5:10         | 10      | 3:06    | 56      | 4:16    | 6.50  | 34:53     | 5:21          | 11      | 8:55    | 65      | 10:37   |
| □□ 3   | 3.25     | 17:37    | 5:25         | 10      | 3:34    | 62      | 5:14    | 9.75  | 52:30     | 5:23          | 11      | 12:20   | 65      | 15:51   |
| □□ 4   | 3.25     | 17:10    | 5:16         | 8       | 2:53    | 51      | 4:37    | 13.00 | 1:09:40   | 5:21          | 11      | 15:01   | 61      | 20:28   |
| □□ 5   | 3.25     | 17:48    | 5:28         | 9       | 3:27    | 52      | 5:06    | 16.25 | 1:27:28   | 5:22          | 11      | 17:49   | 60      | 25:34   |
| □□ 6   | 3.25     | 18:00    | 5:32         | 11      | 3:20    | 53      | 5:07    | 19.50 | 1:45:28   | 5:24          | 11      | 21:07   | 57      | 30:40   |
| □□□ □□ | 3.25     | 17:47    | 5:28         | 10      | 3:37    | 52      | 5:24    | 22.75 | 2:03:15   | 5:25          | 11      | 24:44   | 55      | 36:04   |