



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MEYER, David

□□: Nettetal

□□: 275

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:03:15

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 149)

□□□□□/□: 55 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:38:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:03	5:33	13	5:49	76	6:21	3.25	18:03	5:33	13	5:49	76	6:21	
□□ 2	3.25	16:50	5:10	10	3:06	56	4:16	6.50	34:53	5:21	11	8:55	65	10:37	
□□ 3	3.25	17:37	5:25	10	3:34	62	5:14	9.75	52:30	5:23	11	12:20	65	15:51	
□□ 4	3.25	17:10	5:16	8	2:53	51	4:37	13.00	1:09:40	5:21	11	15:01	61	20:28	
□□ 5	3.25	17:48	5:28	9	3:27	52	5:06	16.25	1:27:28	5:22	11	17:49	60	25:34	
□□ 6	3.25	18:00	5:32	11	3:20	53	5:07	19.50	1:45:28	5:24	11	21:07	57	30:40	
□□□ □□	3.25	17:47	5:28	10	3:37	52	5:24	22.75	2:03:15	5:25	11	24:44	55	36:04	