



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KRUHL-HABAKUK, Olaf

□□: München

□□: 254

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:00

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 149)

□□□□□/□: 57 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:56	5:49	16	6:14	89	7:14	3.25	18:56	5:49	16	6:14	89	7:14	
□□ 2	3.25	18:33	5:42	17	5:07	83	5:59	6.50	37:29	5:46	16	11:21	84	13:13	
□□ 3	3.25	19:34	6:01	19	6:08	89	7:11	9.75	57:03	5:51	18	17:29	88	20:24	
□□ 4	3.25	16:51	5:11	8	3:05	42	4:18	13.00	1:13:54	5:41	16	20:34	73	24:42	
□□ 5	3.25	16:33	5:05	8	2:39	36	3:51	16.25	1:30:27	5:33	13	23:13	66	28:33	
□□ 6	3.25	16:56	5:12	8	2:48	37	4:03	19.50	1:47:23	5:30	11	26:01	61	32:35	
□□□ □□	3.25	16:37	5:06	5	3:17	29	4:14	22.75	2:04:00	5:27	10	29:18	57	36:49	