



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KASBERG, Bodo

□□: FH Runners Berlin

□□: 246

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:14

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 149)

□□□□□/□: 61 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	8	3:11	42	4:11	3.25	15:53	4:53	8	3:11	42	4:11	
□□ 2	3.25	15:50	4:52	7	2:24	37	3:16	6.50	31:43	4:52	7	5:35	38	7:27	
□□ 3	3.25	16:25	5:03	8	2:59	42	4:02	9.75	48:08	4:56	8	8:34	42	11:29	
□□ 4	3.25	17:04	5:15	11	3:18	49	4:31	13.00	1:05:12	5:00	8	11:52	42	16:00	
□□ 5	3.25	19:26	5:58	16	5:32	72	6:44	16.25	1:24:38	5:12	9	17:24	48	22:44	
□□ 6	3.25	21:09	6:30	18	7:01	88	8:16	19.50	1:45:47	5:25	10	24:25	59	30:59	
□□□ □□	3.25	21:27	6:35	18	8:07	86	9:04	22.75	2:07:14	5:35	11	32:32	61	40:03	