



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

DIEPENBROCK, Kira

□□: Northwood Runners

□□: 213

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:08:14

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 1:55:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:36	5:06	2	1:34	9	2:09	3.25	16:36	5:06	2	1:34	9	2:09	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	2	1:50	9	2:44	6.50	34:08	5:15	2	3:24	9	4:53	
□□ 3	3.25	18:12	5:35	2	2:00	9	2:55	9.75	52:20	5:22	2	5:24	9	7:48	
□□ 4	3.25	18:27	5:40	2	1:35	10	2:47	13.00	1:10:47	5:26	2	6:59	9	10:35	
□□ 5	3.25	19:11	5:54	2	1:54	10	3:06	16.25	1:29:58	5:32	2	8:53	9	13:41	
□□ 6	3.25	19:11	5:54	2	1:46	10	3:21	19.50	1:49:09	5:35	2	10:39	9	16:39	
□□□ □□	3.25	19:05	5:52	2	2:34	10	3:08	22.75	2:08:14	5:38	2	13:13	9	19:02	