



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**LÖWE, Sten**

□□: Runtastic Laufgruppe / Team Eichsfeld

□□: 262

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:55

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 149)

□□□□□/□: 62 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	12	4:18	61	5:18	3.25	17:00	5:13	12	4:18	61	5:18	
□□ 2	3.25	17:19	5:19	12	3:53	64	4:45	6.50	34:19	5:16	13	8:11	63	10:03	
□□ 3	3.25	18:02	5:32	13	4:36	67	5:39	9.75	52:21	5:22	12	12:47	63	15:42	
□□ 4	3.25	19:12	5:54	16	5:26	75	6:39	13.00	1:11:33	5:30	12	18:13	65	22:21	
□□ 5	3.25	19:34	6:01	18	5:40	74	6:52	16.25	1:31:07	5:36	14	23:53	67	29:13	
□□ 6	3.25	18:29	5:41	11	4:21	56	5:36	19.50	1:49:36	5:37	14	28:14	65	34:48	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	11	5:59	59	6:56	22.75	2:08:55	5:39	12	34:13	62	41:44	