



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HALDER, Claudia

□□: SV Birkenhard

□□: 230

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:24

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 149)

□□□□□/□: 10 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:39	5:44	6	2:45	17	4:12	3.25	18:39	5:44	6	2:45	17	4:12	
□□ 2	3.25	18:15	5:36	4	1:41	12	3:27	6.50	36:54	5:40	5	4:26	15	7:39	
□□ 3	3.25	18:16	5:37	3	1:08	10	2:59	9.75	55:10	5:39	5	5:34	13	10:38	
□□ 4	3.25	18:25	5:40	3	1:29	9	2:45	13.00	1:13:35	5:39	4	7:03	11	13:23	
□□ 5	3.25	18:38	5:44	3	1:17	9	2:33	16.25	1:32:13	5:40	3	8:20	10	15:56	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	3	1:32	9	3:10	19.50	1:51:13	5:42	3	9:52	10	18:43	
□□□ □□	3.25	19:11	5:54	4	2:11	11	3:14	22.75	2:10:24	5:43	3	12:03	10	21:12	