



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MONO, Sebastian

□□: TV1860Nassau e.V.

□□: 278

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:09:33

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 149)

□□□□□/□: 63 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 15 | 5:42 | 82 | 6:42 | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 15 | 5:42 | 82 | 6:42 | |
| □□ 2 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 13 | 4:09 | 68 | 5:01 | 6.50 | 35:59 | 5:32 | 14 | 9:51 | 76 | 11:43 | |
| □□ 3 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 12 | 4:15 | 64 | 5:18 | 9.75 | 53:40 | 5:30 | 14 | 14:06 | 71 | 17:01 | |
| □□ 4 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 13 | 4:31 | 62 | 5:44 | 13.00 | 1:11:57 | 5:32 | 13 | 18:37 | 67 | 22:45 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:23 | 5:39 | 11 | 4:29 | 60 | 5:41 | 16.25 | 1:30:20 | 5:33 | 12 | 23:06 | 63 | 28:26 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 12 | 4:56 | 59 | 6:11 | 19.50 | 1:49:24 | 5:36 | 13 | 28:02 | 63 | 34:36 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:09 | 6:11 | 13 | 6:49 | 66 | 7:46 | 22.75 | 2:09:33 | 5:41 | 13 | 34:51 | 63 | 42:22 | |