



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MARZIAN, Manuela

□□: Linnich

□□: 268

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:03

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 149)

□□□□□/□: 11 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	4	1:26	13	2:53	3.25	17:20	5:19	4	1:26	13	2:53	
□□ 2	3.25	18:10	5:35	3	1:36	11	3:22	6.50	35:30	5:27	4	3:02	12	6:15	
□□ 3	3.25	18:58	5:50	5	1:50	13	3:41	9.75	54:28	5:35	4	4:52	12	9:56	
□□ 4	3.25	19:17	5:56	4	2:21	11	3:37	13.00	1:13:45	5:40	5	7:13	12	13:33	
□□ 5	3.25	19:48	6:05	4	2:27	13	3:43	16.25	1:33:33	5:45	5	9:40	12	17:16	
□□ 6	3.25	19:41	6:03	4	2:13	11	3:51	19.50	1:53:14	5:48	4	11:53	11	20:44	
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	3	1:49	9	2:52	22.75	2:12:03	5:48	4	13:42	11	22:51	