



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**MÜHLBERG, Kai**

□□: meat again

□□: 280

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:12

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 149)

□□□□□/□: 69 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	
□□ 2	3.25	18:30	5:41	16	5:04	80	5:56	6.50	37:32	5:46	18	11:24	86	13:16	
□□ 3	3.25	18:03	5:33	14	4:37	68	5:40	9.75	55:35	5:42	16	16:01	81	18:56	
□□ 4	3.25	18:57	5:49	15	5:11	70	6:24	13.00	1:14:32	5:44	17	21:12	78	25:20	
□□ 5	3.25	19:02	5:51	15	5:08	67	6:20	16.25	1:33:34	5:45	17	26:20	74	31:40	
□□ 6	3.25	19:31	6:00	13	5:23	62	6:38	19.50	1:53:05	5:47	17	31:43	71	38:17	
□□□ □□	3.25	20:07	6:11	12	6:47	65	7:44	22.75	2:13:12	5:51	16	38:30	69	46:01	