



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**WIEGAND, Uwe**

□□: Stadallendorf

□□: 349

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:14

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 149)

□□□□□/□: 70 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 13(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	15	5:09	70	5:38	3.25	17:20	5:19	15	5:09	70	5:38
□□ 2	3.25	17:35	5:24	16	4:44	68	5:01	6.50	34:55	5:22	15	9:53	67	10:39
□□ 3	3.25	17:53	5:30	13	4:55	66	5:30	9.75	52:48	5:24	14	14:48	67	16:09
□□ 4	3.25	19:05	5:52	16	6:22	72	6:32	13.00	1:11:53	5:31	14	21:10	66	22:41
□□ 5	3.25	19:49	6:05	17	6:59	79	7:07	16.25	1:31:42	5:38	15	28:09	71	29:48
□□ 6	3.25	20:29	6:18	15	7:36	76	7:36	19.50	1:52:11	5:45	13	35:45	68	37:23
□□□ □□	3.25	21:03	6:28	16	8:05	79	8:40	22.75	2:13:14	5:51	13	43:50	70	46:03