



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**MANTHEY, Stephan**

□□: Gelsenkirchen

□□: 265

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:39

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 149)

□□□□□/□: 72 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54	
□□ 2	3.25	17:39	5:25	17	4:48	71	5:05	6.50	35:15	5:25	16	10:13	71	10:59	
□□ 3	3.25	18:10	5:35	15	5:12	70	5:47	9.75	53:25	5:28	15	15:25	68	16:46	
□□ 4	3.25	18:34	5:42	13	5:51	65	6:01	13.00	1:11:59	5:32	15	21:16	69	22:47	
□□ 5	3.25	19:39	6:02	15	6:49	76	6:57	16.25	1:31:38	5:38	14	28:05	70	29:44	
□□ 6	3.25	20:55	6:26	19	8:02	83	8:02	19.50	1:52:33	5:46	14	36:07	70	37:45	
□□□ □□	3.25	22:06	6:48	23	9:08	91	9:43	22.75	2:14:39	5:55	14	45:15	72	47:28	