



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

NIMEC, Jürgen

□□: SV Frankenheim

□□: 287

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:15:11

□□: 9.76 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 149)

□□□□□/□: 74 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 1:38:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:22	5:39	15	6:08	81	6:40	3.25	18:22	5:39	15	6:08	81	6:40	
□□ 2	3.25	19:14	5:55	17	5:30	91	6:40	6.50	37:36	5:47	16	11:38	87	13:20	
□□ 3	3.25	19:12	5:54	15	5:09	86	6:49	9.75	56:48	5:49	16	16:38	86	20:09	
□□ 4	3.25	19:23	5:57	14	5:06	79	6:50	13.00	1:16:11	5:51	16	21:32	86	26:59	
□□ 5	3.25	19:24	5:58	13	5:03	71	6:42	16.25	1:35:35	5:52	13	25:56	83	33:41	
□□ 6	3.25	19:46	6:04	13	5:06	67	6:53	19.50	1:55:21	5:54	13	31:00	77	40:33	
□□□ □□	3.25	19:50	6:06	12	5:40	63	7:27	22.75	2:15:11	5:56	13	36:40	74	48:00	