



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ELSEL, Susanne

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 425

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:29

□□: 11.37 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 166)

□□□□□/□: 4 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:29	4:27	2	0:43	4	0:52	3.25	14:29	4:27	2	0:43	4	0:52
□□ 2	3.25	16:02	4:56	2	0:11	4	1:32	6.50	30:31	4:41	2	0:54	4	2:24
□□□ □□	3.25	16:58	5:13	4	0:56	8	2:24	9.75	47:29	4:52	2	1:50	4	4:48