



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

FÜRER, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 357

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:14

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 149)

□□□□□/□: 79 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	12	4:19	53	4:48	3.25	16:30	5:04	12	4:19	53	4:48	
□□ 2	3.25	18:24	5:39	19	5:33	79	5:50	6.50	34:54	5:22	14	9:52	66	10:38	
□□ 3	3.25	19:52	6:06	23	6:54	94	7:29	9.75	54:46	5:37	19	16:46	76	18:07	
□□ 4	3.25	19:26	5:58	19	6:43	81	6:53	13.00	1:14:12	5:42	19	23:29	76	25:00	
□□ 5	3.25	21:02	6:28	22	8:12	90	8:20	16.25	1:35:14	5:51	20	31:41	80	33:20	
□□ 6	3.25	20:38	6:20	16	7:45	79	7:45	19.50	1:55:52	5:56	19	39:26	79	41:04	
□□□ □□	3.25	20:22	6:15	13	7:24	71	7:59	22.75	2:16:14	5:59	17	46:50	79	49:03	