



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HENKENHAF, Richard

□□: SV Birkenhard

□□: 234

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:16:35

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

□□□□□/□: 82 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 3 | 1:53 | 92 | 7:20 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 3 | 1:53 | 92 | 7:20 | |
| □□ 2 | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 2 | 2:20 | 90 | 6:32 | 6.50 | 38:08 | 5:51 | 2 | 4:13 | 92 | 13:52 | |
| □□ 3 | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 2 | 2:00 | 85 | 6:46 | 9.75 | 57:17 | 5:52 | 2 | 6:13 | 91 | 20:38 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 2 | 2:02 | 71 | 6:29 | 13.00 | 1:16:19 | 5:52 | 2 | 8:15 | 87 | 27:07 | |
| □□ 5 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 2 | 1:10 | 69 | 6:33 | 16.25 | 1:35:34 | 5:52 | 2 | 9:25 | 81 | 33:40 | |
| □□ 6 | 3.25 | 20:25 | 6:16 | 2 | 2:55 | 75 | 7:32 | 19.50 | 1:55:59 | 5:56 | 2 | 12:20 | 80 | 41:11 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:36 | 6:20 | 2 | 3:55 | 75 | 8:13 | 22.75 | 2:16:35 | 6:00 | 2 | 16:15 | 82 | 49:24 | |