



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**HENKENHAF, Richard**

□□: SV Birkenhard

□□: 234

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:16:35

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

□□□□□/□: 82 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20	
□□ 2	3.25	19:06	5:52	2	2:20	90	6:32	6.50	38:08	5:51	2	4:13	92	13:52	
□□ 3	3.25	19:09	5:53	2	2:00	85	6:46	9.75	57:17	5:52	2	6:13	91	20:38	
□□ 4	3.25	19:02	5:51	2	2:02	71	6:29	13.00	1:16:19	5:52	2	8:15	87	27:07	
□□ 5	3.25	19:15	5:55	2	1:10	69	6:33	16.25	1:35:34	5:52	2	9:25	81	33:40	
□□ 6	3.25	20:25	6:16	2	2:55	75	7:32	19.50	1:55:59	5:56	2	12:20	80	41:11	
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	2	3:55	75	8:13	22.75	2:16:35	6:00	2	16:15	82	49:24	