



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RUPP, Jürgen

□□: LMS Stuttgart

□□: 305

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:10

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 149)

□□□□□/□: 89 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:42	5:45	15	6:08	87	7:00	3.25	18:42	5:45	15	6:08	87	7:00	
□□ 2	3.25	19:27	5:59	15	5:50	94	6:53	6.50	38:09	5:52	15	11:58	93	13:53	
□□ 3	3.25	19:45	6:04	15	5:50	93	7:22	9.75	57:54	5:56	15	17:21	94	21:15	
□□ 4	3.25	20:05	6:10	13	5:59	85	7:32	13.00	1:17:59	5:59	15	22:49	92	28:47	
□□ 5	3.25	20:13	6:13	13	5:50	83	7:31	16.25	1:38:12	6:02	14	28:28	90	36:18	
□□ 6	3.25	20:46	6:23	13	6:08	80	7:53	19.50	1:58:58	6:06	14	34:36	88	44:10	
□□□ □□	3.25	21:12	6:31	13	6:40	82	8:49	22.75	2:20:10	6:09	14	41:14	89	52:59	