



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHNEIDER, Stephan

□□: Polo-Club-Darmstadt e.V.

□□: 317

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:12

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□□: 107 (of 149)

□□□□□/□: 91 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:25	6:16	28	8:14	110	8:43	3.25	20:25	6:16	28	8:14	110	8:43	
□□ 2	3.25	20:25	6:16	26	7:34	101	7:51	6.50	40:50	6:16	27	15:48	106	16:34	
□□ 3	3.25	19:38	6:02	22	6:40	91	7:15	9.75	1:00:28	6:12	25	22:28	100	23:49	
□□ 4	3.25	20:40	6:21	24	7:57	92	8:07	13.00	1:21:08	6:14	24	30:25	98	31:56	
□□ 5	3.25	20:28	6:17	20	7:38	84	7:46	16.25	1:41:36	6:15	23	38:03	95	39:42	
□□ 6	3.25	21:19	6:33	22	8:26	90	8:26	19.50	2:02:55	6:18	22	46:29	92	48:07	
□□□ □□	3.25	21:17	6:32	19	8:19	83	8:54	22.75	2:24:12	6:20	22	54:48	91	57:01	