



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

TÄNZER, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 601

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:09

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 166)

□□□□□/□: 23 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:13	4:40	1	-	24	3:22	3.25	15:13	4:40	1	-	24	3:22
□□ 2	3.25	16:24	5:02	2	0:21	22	4:15	6.50	31:37	4:51	1	-	21	7:22
□□□ □□	3.25	16:32	5:05	2	0:44	26	4:46	9.75	48:09	4:56	2	0:20	23	12:08