



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HÖPP, Sibylle

□□: Reisegruppe Schlemmerblock

□□: 239

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:22

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 149)

□□□□□/□: 18 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:27	5:40	5	2:33	16	4:00	3.25	18:27	5:40	5	2:33	16	4:00	
□□ 2	3.25	19:26	5:58	6	2:52	17	4:38	6.50	37:53	5:49	6	5:25	17	8:38	
□□ 3	3.25	20:44	6:22	8	3:36	21	5:27	9.75	58:37	6:00	6	9:01	17	14:05	
□□ 4	3.25	21:55	6:44	7	4:59	23	6:15	13.00	1:20:32	6:11	7	14:00	19	20:20	
□□ 5	3.25	22:15	6:50	9	4:54	23	6:10	16.25	1:42:47	6:19	7	18:54	19	26:30	
□□ 6	3.25	21:52	6:43	7	4:24	18	6:02	19.50	2:04:39	6:23	7	23:18	19	32:09	
□□□ □□	3.25	21:43	6:40	6	4:43	18	5:46	22.75	2:26:22	6:26	7	28:01	18	37:10	