



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WAHRENBERG, Sabine

□□: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden

□□: 574

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:00

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 166)

□□□□□/□: 5 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 49:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:17	5:00	1	-	6	2:40	3.25	16:17	5:00	1	-	6	2:40
□□ 2	3.25	16:34	5:05	1	-	5	2:04	6.50	32:51	5:03	1	-	5	4:44
□□□ □□	3.25	16:09	4:58	1	-	4	1:35	9.75	49:00	5:01	1	-	5	6:19