



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MEYER, Sabine

□□: Team Harzer Keiler e.v

□□: 276

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:55

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□□: 122 (of 149)

□□□□□/□: 24 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:52:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:58	5:50	4	3:50	19	4:31	3.25	18:58	5:50	4	3:50	19	4:31	
□□ 2	3.25	20:36	6:20	4	5:23	23	5:48	6.50	39:34	6:05	4	9:13	20	10:19	
□□ 3	3.25	22:11	6:49	4	6:04	29	6:54	9.75	1:01:45	6:19	4	15:17	23	17:13	
□□ 4	3.25	23:04	7:05	4	6:49	29	7:24	13.00	1:24:49	6:31	4	22:06	25	24:37	
□□ 5	3.25	23:45	7:18	4	7:12	29	7:40	16.25	1:48:34	6:40	4	29:18	27	32:17	
□□ 6	3.25	22:42	6:59	3	6:12	22	6:52	19.50	2:11:16	6:43	4	35:30	26	38:46	
□□□ □□	3.25	21:39	6:39	3	5:16	17	5:42	22.75	2:32:55	6:43	4	40:46	24	43:43	