



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WALTER, Reno

□□: KSV Baunatal

□□: 575

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:03

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 166)

□□□□□/□: 25 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:02	4:37	5	2:57	22	3:11	3.25	15:02	4:37	5	2:57	22	3:11
□□ 2	3.25	17:22	5:20	7	4:22	33	5:13	6.50	32:24	4:59	5	7:19	24	8:09
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	5	4:08	28	4:53	9.75	49:03	5:01	5	11:27	25	13:02