



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHRÖDER, Heidi

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 323

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:36

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 149)

□□□□□/□: 28 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:50:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:30	6:36	3	6:06	31	7:03	3.25	21:30	6:36	3	6:06	31	7:03	
□□ 2	3.25	21:55	6:44	3	6:22	31	7:07	6.50	43:25	6:40	3	12:28	31	14:10	
□□ 3	3.25	21:36	6:38	3	5:52	26	6:19	9.75	1:05:01	6:40	3	18:20	31	20:29	
□□ 4	3.25	21:50	6:43	3	5:59	22	6:10	13.00	1:26:51	6:40	3	24:19	28	26:39	
□□ 5	3.25	22:57	7:03	3	6:43	27	6:52	16.25	1:49:48	6:45	3	31:02	28	33:31	
□□ 6	3.25	23:40	7:16	3	7:50	26	7:50	19.50	2:13:28	6:50	3	38:52	27	40:58	
□□□ □□	3.25	26:08	8:02	3	10:11	31	10:11	22.75	2:39:36	7:00	3	49:03	28	50:24	