



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BOHLENDER, Alexander

□□: Irrläufer

□□: 410

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:18

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 166)

□□□□□/□: 29 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55	
□□ 2	3.25	16:44	5:08	2	0:42	25	4:35	6.50	32:30	5:00	3	2:00	25	8:15	
□□□ □□	3.25	16:48	5:10	3	0:35	29	5:02	9.75	49:18	5:03	4	2:35	29	13:17	