



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WESER, Carsten

□□: Laufteam wta

□□: 144

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:58

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 149)

□□□□□/□: 46 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:35	5:06	11	3:53	56	4:53	3.25	16:35	5:06	11	3:53	56	4:53
□□ 2	3.25	17:01	5:14	10	3:35	60	4:27	6.50	33:36	5:10	10	7:28	55	9:20
□□ 3	3.25	16:53	5:11	10	3:27	49	4:30	9.75	50:29	5:10	10	10:55	53	13:50
□□ 4	3.25	16:57	5:12	9	3:11	44	4:24	13.00	1:07:26	5:11	10	14:06	52	18:14
□□ 5	3.25	17:15	5:18	10	3:21	44	4:33	16.25	1:24:41	5:12	10	17:27	49	22:47
□□ 6	3.25	17:27	5:22	9	3:19	45	4:34	19.50	1:42:08	5:14	9	20:46	46	27:20
□□□ □□	3.25	17:50	5:29	10	4:30	53	5:27	22.75	1:59:58	5:16	9	25:16	46	32:47