



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**PFEIFER, Bernhard**

□□: mach3 Köln e.V.

□□: 103

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:07:53

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 110)

□□□□□/□: 6 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 3:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	
□□ 2	3.25	13:34	4:10	1	-	6	1:51	6.50	26:38	4:05	1	-	6	3:42	
□□ 3	3.25	13:50	4:15	1	-	6	1:38	9.75	40:28	4:09	1	-	6	5:20	
□□ 4	3.25	14:07	4:20	1	-	6	1:35	13.00	54:35	4:11	1	-	6	6:55	
□□ 5	3.25	14:02	4:19	1	-	6	1:18	16.25	1:08:37	4:13	1	-	6	8:13	
□□ 6	3.25	14:06	4:20	1	-	5	1:20	19.50	1:22:43	4:14	1	-	6	9:23	
□□ 7	3.25	14:14	4:22	1	-	6	1:41	22.75	1:36:57	4:15	1	-	6	11:04	
□□ 8	3.25	14:27	4:26	1	-	6	1:43	26.00	1:51:24	4:17	1	-	6	12:47	
□□ 9	3.25	14:28	4:27	1	-	5	1:40	29.25	2:05:52	4:18	1	-	5	14:27	
□□ 10	3.25	14:59	4:36	1	-	5	2:04	32.50	2:20:51	4:20	1	-	5	16:31	
□□ 11	3.25	15:01	4:37	1	-	5	2:01	35.75	2:35:52	4:21	1	-	5	18:32	
□□ 12	3.25	15:52	4:52	1	-	10	3:07	39.00	2:51:44	4:24	1	-	5	21:39	
□□□ □□	3.25	16:09	4:58	1	-	14	3:30	42.25	3:07:53	4:26	1	-	6	25:09	