



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**RUMM, Harald**

□□: Ultra Team Hohenlohe

□□: 112

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:28:33

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 110)

□□□□□/□: 14 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 3:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	9	4:22	49	5:47	3.25	17:00	5:13	9	4:22	49	5:47	
□□ 2	3.25	16:26	5:03	4	2:56	32	4:43	6.50	33:26	5:08	6	7:18	36	10:30	
□□ 3	3.25	16:23	5:02	5	2:55	28	4:11	9.75	49:49	5:06	5	10:13	33	14:41	
□□ 4	3.25	16:46	5:09	6	3:12	38	4:14	13.00	1:06:35	5:07	6	13:25	36	18:55	
□□ 5	3.25	17:09	5:16	6	3:09	39	4:25	16.25	1:23:44	5:09	6	16:34	38	23:20	
□□ 6	3.25	16:16	5:00	4	1:47	20	3:30	19.50	1:40:00	5:07	6	17:52	32	26:40	
□□ 7	3.25	15:46	4:51	4	1:29	16	3:13	22.75	1:55:46	5:05	5	19:21	29	29:53	
□□ 8	3.25	15:56	4:54	3	1:11	13	3:12	26.00	2:11:42	5:03	5	20:22	26	33:05	
□□ 9	3.25	16:03	4:56	3	1:14	12	3:15	29.25	2:27:45	5:03	4	20:12	24	36:20	
□□ 10	3.25	15:41	4:49	2	0:36	9	2:46	32.50	2:43:26	5:01	4	19:52	21	39:06	
□□ 11	3.25	15:10	4:39	2	0:04	7	2:10	35.75	2:58:36	4:59	4	19:39	18	41:16	
□□ 12	3.25	15:17	4:42	1	-	6	2:32	39.00	3:13:53	4:58	4	19:28	15	43:48	
□□□ □□	3.25	14:40	4:30	2	0:31	5	2:01	42.25	3:28:33	4:56	4	19:15	14	45:49	