11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHÜNECKE, Uwe

□□: Suhl
□□: 547

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:17

□□: 11.87 km/h
□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 166)
□□□□□/□: 27 (of 94)
□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 12)
□□□□□□□: 40:22

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:11	4:58	6	3:15	33	4:20	3.25	16:11	4:58	6	3:15	33	4:20
□□ 2	3.25	16:41	5:08	5	3:04	24	4:32	6.50	32:52	5:03	6	6:19	31	8:37
□□□ □□	3.25	16:25	5:03	5	2:36	24	4:39	9.75	49:17	5:03	4	8:55	27	13:16