



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHÜNECKE, Uwe

□□: Suhl

□□: 547

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:17

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 166)

□□□□□/□: 27 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:11	4:58	6	3:15	33	4:20	3.25	16:11	4:58	6	3:15	33	4:20	
□□ 2	3.25	16:41	5:08	5	3:04	24	4:32	6.50	32:52	5:03	6	6:19	31	8:37	
□□□ □□	3.25	16:25	5:03	5	2:36	24	4:39	9.75	49:17	5:03	4	8:55	27	13:16	