



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WAGNER, Heribert

□□: SV Herschfeld

□□: 572

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:33

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 166)

□□□□□/□: 30 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:49	4:51	4	2:53	28	3:58	3.25	15:49	4:51	4	2:53	28	3:58	
□□ 2	3.25	16:49	5:10	7	3:12	27	4:40	6.50	32:38	5:01	4	6:05	27	8:23	
□□□ □□	3.25	16:55	5:12	6	3:06	30	5:09	9.75	49:33	5:04	6	9:11	30	13:32	