



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

Leser, Reiner

□□□: 50:02

□□: 598

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 36 (of 166)

10 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	5	3:07	31	4:12	3.25	16:03	4:56	5	3:07	31	4:12
□□ 2	3.25	16:48	5:10	6	3:11	26	4:39	6.50	32:51	5:03	5	6:18	29	8:36
□□□ □□	3.25	17:11	5:17	7	3:22	33	5:25	9.75	50:02	5:07	7	9:40	31	14:01