



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**STEINEBACH, André**

□□: Laufrevier Dortmund

□□: 128

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:56:35

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 110)

□□□□□/□: 44 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 3:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29	3.25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29	
□□ 2	3.25	16:48	5:10	11	3:18	46	5:05	6.50	33:30	5:09	8	7:22	40	10:34	
□□ 3	3.25	17:00	5:13	8	3:32	46	4:48	9.75	50:30	5:10	9	10:54	45	15:22	
□□ 4	3.25	17:25	5:21	8	3:51	49	4:53	13.00	1:07:55	5:13	9	14:45	46	20:15	
□□ 5	3.25	17:50	5:29	9	3:50	51	5:06	16.25	1:25:45	5:16	8	18:35	45	25:21	
□□ 6	3.25	17:31	5:23	7	3:02	40	4:45	19.50	1:43:16	5:17	7	21:08	45	29:56	
□□ 7	3.25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22.75	2:01:43	5:21	8	25:18	46	35:50	
□□ 8	3.25	18:18	5:37	8	3:33	45	5:34	26.00	2:20:01	5:23	7	28:41	42	41:24	
□□ 9	3.25	19:41	6:03	9	4:52	56	6:53	29.25	2:39:42	5:27	7	32:09	43	48:17	
□□ 10	3.25	18:48	5:47	7	3:43	40	5:53	32.50	2:58:30	5:29	6	34:56	42	54:10	
□□ 11	3.25	19:17	5:56	8	4:11	41	6:17	35.75	3:17:47	5:31	7	38:50	44	1:00:27	
□□ 12	3.25	19:14	5:55	7	3:57	32	6:29	39.00	3:37:01	5:33	7	42:36	43	1:06:56	
□□□ □□	3.25	19:34	6:01	9	5:25	38	6:55	42.25	3:56:35	5:35	7	47:17	44	1:13:51	