



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHADOW, Laura

□□: LLG Luckenwalde

□□: 115

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:58:06

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□□: 51 (of 110)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 3:41:35

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 3:41:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:41	5:08	1	-	2	1:44	3.25	16:41	5:08	1	-	2	1:44
□□ 2	3.25	16:48	5:10	2	0:13	3	0:51	6.50	33:29	5:09	1	-	2	2:35
□□ 3	3.25	17:06	5:15	2	0:32	3	0:40	9.75	50:35	5:11	2	0:32	3	3:15
□□ 4	3.25	17:26	5:21	2	1:01	3	1:01	13.00	1:08:01	5:13	2	1:33	3	3:36
□□ 5	3.25	17:08	5:16	2	0:33	2	0:33	16.25	1:25:09	5:14	2	2:06	3	3:23
□□ 6	3.25	17:29	5:22	2	0:42	2	0:42	19.50	1:42:38	5:15	2	2:48	3	2:48
□□ 7	3.25	17:59	5:31	2	1:09	4	1:09	22.75	2:00:37	5:18	2	3:57	3	3:57
□□ 8	3.25	18:29	5:41	2	1:29	5	1:29	26.00	2:19:06	5:20	2	5:26	3	5:26
□□ 9	3.25	19:17	5:56	2	2:02	5	2:19	29.25	2:38:23	5:24	2	7:28	3	7:28
□□ 10	3.25	20:31	6:18	2	3:13	5	3:13	32.50	2:58:54	5:30	2	10:41	3	10:41
□□ 11	3.25	20:07	6:11	2	2:43	5	2:43	35.75	3:19:01	5:34	2	13:24	3	13:24
□□ 12	3.25	19:32	6:00	2	1:20	4	1:20	39.00	3:38:33	5:36	2	14:44	3	14:44
□□□ □□	3.25	19:33	6:00	2	1:47	4	2:03	42.25	3:58:06	5:38	2	16:31	3	16:31