



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**ZINDEL, Sabine**

□□: Sanwald Laufteam

□□: 599

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:18

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 37 (of 166)

□□□□□/□: 6 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38
□□ 2	3.25	16:59	5:13	1	-	8	2:29	6.50	33:14	5:06	1	-	6	5:07
□□□ □□	3.25	17:04	5:15	1	-	9	2:30	9.75	50:18	5:09	1	-	6	7:37