



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

CHOYNA, Michael

□□: Berlin

□□: 21

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:05:33

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 110)

□□□□□/□: 58 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 2:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:58	5:13	9	5:45	48	5:45	3.25	16:58	5:13	9	5:45	48	5:45	
□□ 2	3.25	16:32	5:05	8	4:49	36	4:49	6.50	33:30	5:09	9	10:34	40	10:34	
□□ 3	3.25	16:35	5:06	7	4:23	38	4:23	9.75	50:05	5:08	8	14:57	41	14:57	
□□ 4	3.25	16:57	5:12	9	4:25	41	4:25	13.00	1:07:02	5:09	7	19:22	39	19:22	
□□ 5	3.25	17:24	5:21	9	4:40	41	4:40	16.25	1:24:26	5:11	7	24:02	40	24:02	
□□ 6	3.25	17:55	5:30	10	4:59	54	5:09	19.50	1:42:21	5:14	7	29:01	39	29:01	
□□ 7	3.25	18:28	5:40	10	5:55	59	5:55	22.75	2:00:49	5:18	9	34:56	43	34:56	
□□ 8	3.25	19:52	6:06	13	7:08	68	7:08	26.00	2:20:41	5:24	9	42:04	46	42:04	
□□ 9	3.25	20:30	6:18	14	7:42	68	7:42	29.25	2:41:11	5:30	10	49:46	54	49:46	
□□ 10	3.25	21:54	6:44	13	8:59	71	8:59	32.50	3:03:05	5:38	11	58:45	60	58:45	
□□ 11	3.25	21:30	6:36	13	8:30	63	8:30	35.75	3:24:35	5:43	11	1:07:15	61	1:07:15	
□□ 12	3.25	21:12	6:31	12	8:27	59	8:27	39.00	3:45:47	5:47	11	1:15:42	61	1:15:42	
□□□ □□	3.25	19:46	6:04	10	7:07	44	7:07	42.25	4:05:33	5:48	11	1:22:49	58	1:22:49	