



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**BEUSCHER, Tillmann**

□□: Irrläufer

□□: 405

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:22

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 166)

□□□□□/□: 33 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:48	4:51	6	3:43	27	3:57	3.25	15:48	4:51	6	3:43	27	3:57
□□ 2	3.25	17:09	5:16	6	4:09	31	5:00	6.50	32:57	5:04	6	7:52	33	8:42
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	7	4:54	36	5:39	9.75	50:22	5:09	7	12:46	33	14:21