



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HOFMANN, Markus

□□: Nürnberg

□□: 53

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:18:30

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 110)

□□□□□/□: 69 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 3:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:02	5:51	17	6:24	90	7:49	3.25	19:02	5:51	17	6:24	90	7:49	
□□ 2	3.25	18:34	5:42	16	5:04	84	6:51	6.50	37:36	5:47	17	11:28	87	14:40	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	13	4:37	67	5:53	9.75	55:41	5:42	16	16:05	82	20:33	
□□ 4	3.25	17:53	5:30	12	4:19	58	5:21	13.00	1:13:34	5:39	16	20:24	76	25:54	
□□ 5	3.25	17:45	5:27	8	3:45	48	5:01	16.25	1:31:19	5:37	15	24:09	72	30:55	
□□ 6	3.25	18:02	5:32	11	3:33	58	5:16	19.50	1:49:21	5:36	14	27:13	71	36:01	
□□ 7	3.25	19:41	6:03	13	5:24	74	7:08	22.75	2:09:02	5:40	14	32:37	73	43:09	
□□ 8	3.25	18:43	5:45	9	3:58	54	5:59	26.00	2:27:45	5:40	14	36:25	71	49:08	
□□ 9	3.25	20:00	6:09	11	5:11	64	7:12	29.25	2:47:45	5:44	12	40:12	69	56:20	
□□ 10	3.25	21:59	6:45	13	6:54	73	9:04	32.50	3:09:44	5:50	12	46:10	68	1:05:24	
□□ 11	3.25	23:04	7:05	13	7:58	73	10:04	35.75	3:32:48	5:57	12	53:51	70	1:15:28	
□□ 12	3.25	22:49	7:01	12	7:32	65	10:04	39.00	3:55:37	6:02	12	1:01:12	70	1:25:32	
□□□ □□	3.25	22:53	7:02	12	8:44	67	10:14	42.25	4:18:30	6:07	12	1:09:12	69	1:35:46	