



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

CLAUS, Dennis

□□: Herford

□□: 22

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:23:07

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 110)

□□□□□/□: 73 (of 100)

□□□□□□: 2:42:44

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 2:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52	3.25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52	
□□ 2	3.25	18:07	5:34	13	6:24	76	6:24	6.50	37:12	5:43	14	14:16	85	14:16	
□□ 3	3.25	18:14	5:36	13	6:02	71	6:02	9.75	55:26	5:41	13	20:18	79	20:18	
□□ 4	3.25	18:35	5:43	12	6:03	71	6:03	13.00	1:14:01	5:41	13	26:21	78	26:21	
□□ 5	3.25	17:45	5:27	11	5:01	48	5:01	16.25	1:31:46	5:38	13	31:22	77	31:22	
□□ 6	3.25	18:19	5:38	11	5:23	63	5:33	19.50	1:50:05	5:38	13	36:45	75	36:45	
□□ 7	3.25	18:40	5:44	12	6:07	62	6:07	22.75	2:08:45	5:39	13	42:52	72	42:52	
□□ 8	3.25	18:43	5:45	12	5:59	54	5:59	26.00	2:27:28	5:40	13	48:51	70	48:51	
□□ 9	3.25	19:58	6:08	13	7:10	63	7:10	29.25	2:47:26	5:43	13	56:01	68	56:01	
□□ 10	3.25	23:00	7:04	15	10:05	82	10:05	32.50	3:10:26	5:51	13	1:06:06	71	1:06:06	
□□ 11	3.25	23:49	7:19	15	10:49	79	10:49	35.75	3:34:15	5:59	14	1:16:55	71	1:16:55	
□□ 12	3.25	24:04	7:24	14	11:19	76	11:19	39.00	3:58:19	6:06	14	1:28:14	72	1:28:14	
□□□ □□	3.25	24:48	7:37	15	12:09	82	12:09	42.25	4:23:07	6:13	14	1:40:23	73	1:40:23	